

# Sussidio d'Avvento

## Per iniziare...

### Che cos'è la CORONA D'AVVENTO?

La corona dell'Avvento consiste in oggetto circolare rivestito di rami verdi sul quale vengono collocate quattro candele. A partire dal 1600 cattolici e protestanti tedeschi iniziarono a usare questo simbolo per rappresentare Gesù, che è la luce venuta nel mondo.

### Ma vediamo nel dettaglio la simbologia che racchiude.

**La forma circolare:** il cerchio non ha principio né fine, è un segno di eternità e di unità.

La **corona** è anche segno di regalità e di vittoria e annuncia che sta per nascere Gesù che è il re che vince le tenebre con la sua luce.

I **rami verdi:** simboleggiano la speranza e la vita: sta per arrivare il Signore che sconfigge le tenebre la morte.

Le **quattro candele:** le candele si accendono una per volta durante le quattro domeniche di avvento.

Simboleggiano la luce in mezzo alle tenebre: la salvezza portata da Gesù Cristo è la luce per la vita di ogni persona.

### Il significato delle quattro candele

Le quattro candele che accenderemo nelle quattro domeniche di Avvento hanno un nome ed un significato.

La **prima candela** è detta "del Profeta", poiché ricorda il profeta Michea, che aveva predetto che il Messia sarebbe nato a Betlemme e simboleggia la **speranza**.

La **seconda candela** è detta "di Betlemme", per ricordare la città in cui è nato il Messia, e simboleggia la chiamata universale alla **salvezza**.

La **terza candela** è detta "dei pastori", i primi che videro ed adorarono il Messia e simboleggia la **gioia**, da qui il colore rosa.

La quarta candela è detta "degli Angeli", i primi ad annunciare al mondo la nascita del Messia e a vegliare sulla capanna dove è nato il Salvatore. Simboleggia **l'amore**.

Caro educatore, la prima cosa che vogliamo dirti è GRAZIE per esserci.

La seconda è che per questo cammino di Avvento ci lasceremo guidare dalla luce delle candele.

In Avvento ogni domenica si accende una candela diversa ed ognuna, come abbiamo appena letto, ha un proprio significato.

Per accompagnare meglio i giovani in questo cammino d'Avvento abbiamo pensato di proporti questo sussidio.

Ogni fine settimana verrà pubblicata una parte.

Te lo affidiamo con la speranza che possa essere utile per te e per i giovani.

Inoltre, in collaborazione con il settore giovani dell'Arcidiocesi di L'Aquila, verranno trasmesse ogni domenica d'Avvento alle 15.30 delle dirette sul canale Instagram "azionecattolica\_aq".

Ogni diretta sarà molto breve (max 15 min) e i temi scelti seguono i significati delle candele.

Prima diretta domenica 29.

Ora accendiamo la prima candela, quella della **SPERANZA**.



# Accendiamo la speranza

**Obiettivo:** riaccendere la speranza, riscoprirla come una scelta quotidiana che dona luce e armonia a noi e a chi incontriamo nel cammino della nostra vita.

**Focus on:** ti suggeriamo questi spunti inerenti al tema della speranza ed utili per lo svolgimento dell'attività

Articolo "Giovani e... speranza" (sul sito " **Paoline**" tra i blog)

<https://www.paoline.it/blog/giovani/2945-giovani-e-speranza.html>

" Anche se il timore avrà più argomenti, tu scegli sempre la speranza" (Seneca)

Dalle parole di papa Francesco:

"La speranza è la più piccola delle virtù, ma la più forte. E la nostra speranza ha un volto: il volto del Signore risorto, che viene «con grande potenza e gloria»" (Mc 13 26)" (Angelus, 15 novembre 2015).

La speranza quindi non è qualcosa, ma qualcuno, proprio come esclama san Francesco nelle Lodi di Dio Altissimo:

"Tu sei la nostra speranza!" (FF 261). Ed "Egli non abbandonerà tutti quelli che sperano in lui" (FF 287; Cfr Sal 33, 23).

"È la più umile delle tre virtù teologali, perché rimane nascosta. La speranza è una virtù rischiosa, una virtù, come dice san Paolo, di un'ardente aspettativa verso la rivelazione del Figlio di Dio (Rm 8,19). Non è un'illusione" (Omelia di Santa Marta, 29 ottobre 2013).

"È una virtù che non delude mai: se tu speri, mai sarai deluso", è una virtù concreta, "di tutti i giorni perché è un incontro. E ogni volta che incontriamo Gesù nell'Eucaristia, nella preghiera, nel Vangelo, nei poveri, nella vita comunitaria, ogni volta diamo un passo in più verso questo incontro definitivo" (Omelia di Santa Marta, 23 ottobre 2018). "La speranza ha bisogno di pazienza", proprio come bisogna averne per veder crescere il grano di senape.

È "la pazienza di sapere che noi seminiamo, ma è Dio a dare la crescita" (Omelia di Santa Marta, 29 ottobre 2019).

La speranza non è passivo ottimismo ma, al contrario, "è combattiva, con la tenacia di chi va verso una meta sicura" (Angelus, 6 settembre 2015).

video Youtube " Le costellazioni " (Zanichelli)

<https://www.youtube.com/watch?v=uQrOOWUtQM0&feature=youtu.be>

Dipinto di Vincent van Gogh "Notte stellata sul Rodano"





Caro educatore, ti suggeriamo all'inizio dell'incontro di introdurre brevemente ai giovani il cammino d'Avvento che sarà illuminato dalle candele e di presentare le dirette Instagram domenicali.

## Attività

All'inizio dell'incontro si chiede a ciascun giovane di scaricare sul proprio telefono l'app "STAR WALK 2". Quest'ultima è un'astronomia app che permette di visualizzare in tempo reale la mappa stellare con costellazioni, stelle e pianeti.

Sperando che sia una serata serena, si invitano i giovani ad affacciarsi alla finestra e a cercare, con l'aiuto dell'app, le costellazioni (la costellazione di Cassiopea, Orione, Orsa Maggiore, Pegaso, Andromeda, Perseo etc).

Una volta conclusa questa prima parte, si invitano i giovani a costruire la propria **costellazione di speranza**. Un ulteriore strumento che può aiutare è il video "Le costellazioni" (trovi il link sopra su FOCUS ON), in particolare il primo minuto, in cui è spiegato cosa sono le costellazioni e la derivazione dei nomi con cui vengono identificate (altro punto di riflessione, è legato al fatto che ogni popolo nei secoli, a seconda della propria tradizione, abbia visto e attribuito ad uno stesso gruppo di stelle, una differente forma e, quindi, un diversa denominazione).

Partendo da tali input si lascia ai giovani un tempo per costruire la propria costellazione di speranza, a cui dovranno dare delle componenti, una forma, il periodo in cui è più visibile (ci sono, infatti, alcune costellazioni come quella del Cigno che sono visibili dalla Terra solo in particolari periodi dell'anno).

Ti suggeriamo delle domande per facilitare la riflessione dei giovani durante la costruzione della propria costellazione:

- 1) Cos'è la speranza per te?
- 2) Che forma ha la tua costellazione di speranza?
- 3) Da quanti astri è composta e quali sono questi astri?
- 4) E' sempre visibile o ci sono periodi in cui brilla meno?
- 5) Brilla in questo momento?

Si suggerisce alla fine la condivisione di gruppo che farà emergere il significato di speranza per ogni giovane.



## Preghiera

Signore Gesù, quante volte la nostra fede è in balia degli eventi:  
entusiasta quando va tutto bene,  
scettica nelle difficoltà.

Eppure la fede vera sa andare oltre  
e scoprire sempre la via della speranza.

Insegnaci a fidarci della tua Parola,  
a credere nella tua presenza,

per poter scoprire anche nelle piccole cose difficili o dolorose,  
la tua fedele e amorosa presenza.

Amen

Ecco la locandina delle dirette Instagram. E' necessario iniziare a seguire la pagina Instagram  
"azionecattolica\_aq" per vedere le dirette ogni domenica di Avvento alle ore 15:30.

